

ホームオブハーモニー  
HOME OF HARMONY

## 女性たちのためのワークショップのご案内

わたしたちの「ふるさと」はどこでしょう？  
生まれ育った家や地域がふるさとでしょうか。  
田園風景や海をふるさとと覚えることもありますね。

もしかしたら、わたしたち自身が「いのちのふるさと」かもしれません。

そんないのちのふるさと（HOME）であるわたしたち自身を旅してみませんか？  
英単語を鍵にして、調和の調べが溢れ出したら素敵ですね。

### \*開催概要\*

- 期間： 6ヶ月間 月に2回（各約70分）開催。日時は参加者の皆さんと調整します。  
ところ： オンライン。期間中、3回程度対面でも開催予定。（西荻窪駅徒歩2分）  
内容： <sup>マルク</sup>MALCインフォメーションカード(MIC)を活用しての軽やかなコミュニケーションと学び  
対象： 自らの人生を主体的に刷新し続けていこうとする方。  
費用： 7,000円/月（2回分）

→ワークショップ期間中、MALCインフォメーションカードをお貸しいたします。6ヶ月間終了後、更新されない方は返信用封筒に入れて速やかに返送して頂きますようお願いいたします。

### \*体験会開催\*

- とき： お申し込みいただいた後、参加者の皆さんと調整します。  
ところ： 西荻窪駅徒歩2分の場所。  
内容： MICを活用してのコミュニケーションと学びの場  
対象： HOME OF HARMONY女性たちのためのワークショップのデモ体験を希望される方。  
費用： 3,500円（その場でMICカードをご利用いただけます。）

### ○<sup>マルク</sup>MALC インフォメーションカード（MIC）について○

一枚一枚に英語のキーワードと写真などが入った52枚のカードです。本ワークショップでは、このMALC インフォメーションカードと共に学びを深めていきます。



### ○お申し込み方法○

お名前\*ご住所\*メールアドレス\*電話番号をご明記の上、  
h2o@0-000.netまでメールをお送りください。

### ○お申し込み後の流れ○

体験会：お申し込み→日時確定→ご入金確認→体験会

(西荻窪にて対面式)

コース：お申し込み→日時確定→初月分のご入金確認→MICご送付  
→ワークショップ

(期間中、前月に翌月分のお支払いをお願いいたします。6ヶ月分一括払いも可能です。)



### 【注意事項】

- ・日時の変更が必要な際は再調整が必要なため、可能な限りお早めにお申し出ください。
- ・3名のお申し込みを目処に開講いたします。お申込者がお一人のみの場合は、他のお申し込みが入るまでお待ちいただくこととなりますので、ご了承ください。
- ・カウンセリングとは異なります。このワークショップを共につくる意識でご参加くださいますようお願いいたします。
- ・恐れ入りますが、お振込み後のご返金はできませんことをご了承ください。



### ファシリテータープロフィール

#### 【 阪本 洋未 Hiromi Sakamoto 】

看護師・保健師免許を取得後、都内の国立大学附属病院の小児科病棟で勤務。「いのち」には「塩」が欠かせないということに気づき、本当にいのちに関わる仕事をしようと、伊豆大島にUターン。2013年伊豆大島土石流災害をきっかけに、任意団体UNIVER-CITY OHSHIMAが立ち上がり、その代表に就任。「学びと遊びと仕事と生活を一つの場で織り

なす」を合言葉に、未来世代に残していきたい地球社会を想い、無料企画などを主催・共催する。

現在、OHSHIMA OCEAN SALT有限会社取締役、その姉妹社であるワノサト合同会社社員、HOME OF HARMONY株式会社代表取締役を務める他、毎月2日間のみ町役場の保健師も兼務。中学生の男の子を育てるシングルマザー。UNIVER-CITY OHSHIMA代表。未来世代の心豊かな地球社会を共創するきっかけとなったNPO 000 PAF GLOBAL UNIVER-CITYのコーディネーターとしても尽力する。

「MALCインフォメーションカードと出合って、一つの言葉と丁寧に向き合うことで日常の様々なことから学びや歓びへと変化する経験をし、ぜひ皆さんとも共有していきたいと感じ、このワークショップを開催させていただくことになりました。皆さんとの合流を心より楽しみにしています。」